

Школа

Буфетного типа

Отд./корп

Дата

14.11.2022

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр полутвердый	15		54,6	3,48	4,43	3,5
			Яйцо вареное	48		62,8	5,08	4,6	0,28
			Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным	160		231,09	6,38	6,86	35,77
	гор. Блюдо		Какао на молоке	190		100,06	3,58	2,85	14,71
	гор.напиток		Хлеб пшеничный	25		52	1	0,25	11
					63 руб				
Полдник			Чай с сахаром	215		55,49	0,33	0,07	12,78
	гор.напиток		Печенье топленое молоко	75		212,5	3,75	6,25	35,25
	сладкое		Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
Обед	1 блюдо		Пи из свежей капусты с картофелем на курино	200		83,76	1,71	5,7	7,62
	2 блюдо		Печень тушеная в томатном соусе	100		168,4	13,8	8,65	8,2
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		202,45	6,97	5,44	31,47
	напиток		Чай с сахаром	190		43,46	0,25	0,03	10,23
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25		52	1	0,25	11
					77 руб				



