

Школа \_\_\_\_\_

бюджетного типа

1-4 КЛАСС

Отд./корм

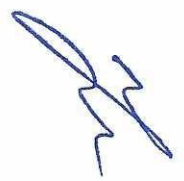
День

14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бюджет	Сыр полутвердый	15		54,6	3,48	4,43	3,5	
		Йогурт вареное	48		62,8	5,08	4,6	0,28	
		2 Блюдо Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным	160		231,09	6,38	6,86	35,77	
		гор. напиток	190		100,06	3,58	2,85	14,71	
		хлеб	25		52	1	0,25	11	
	Фрукты	100		47,0	0,40	0,30	10,30		
Полдник	Бюджет	гор. напиток	215	88,33 руб.	55,49	0,33	0,07	12,78	
		слапкое	75		212,5	3,75	6,25	35,25	
Обед	Бюджет	Подпарнировка из свежих помидоров			15 руб				
		1 Блюдо Ши из свежей капусты с картошкой на куринном	60		14,2	0,6	0,12	2,5	
		2 Блюдо Печень тушеная в томатном соусе	200		83,76	1,71	5,7	7,62	
		гарнир Каша гречневая рассыпчатая	100		168,4	13,8	8,65	8,2	
		напиток Чай с сахаром	150		202,45	6,97	5,44	31,47	
	хлеб	190		43,46	0,25	0,03	10,23		
		Хлеб ржано-пшеничный	25		52	1	0,25	11	
				88,33 руб.					

5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бюджет	Сыр полутвердый	20		72,8	4,64	5,9	1	
		Йогурт вареное	48		62,8	5,08	4,6	0,28	
		2 Блюдо Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным	200		199,8	5,94	7,39	27,26	
		напиток	211		109,45	3,87	3,1	16,19	
		хлеб	50		117,5	3,95	0,5	24,15	
	Фрукты	100		47,0	0,40	0,30	10,30		
Полдник	Бюджет	гор. напиток	215	88,33 руб.	55,49	0,1	0,07	12,78	
		слапкое	75		212,5	3,75	6,25	35,25	
Обед	Бюджет	Подпарнировка из свежих помидоров			15 руб				
		1 Блюдо Ши из свежей капусты с картошкой на куринном	100		66,98	1,01	5,15	3,82	
		2 Блюдо Печень тушеная в томатном соусе	250		107,85	2,08	6,75	9,53	
		гарнир Каша гречневая рассыпчатая	100		168,06	13,4	8,84	8,2	
		напиток Чай с сахаром	180		190,96	7,81	2,05	35,4	
	хлеб	211		60	0,07	0,02	15		
		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	50		100	2	0,5	22	
				88,33 руб.					




Школа \_\_\_\_\_  
буфетного типа \_\_\_\_\_

1-4 КЛАСС

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 Блюдо		Плов со свинойной	240		334,46	26,16	6,4	41,15
	Напиток		Чай с сахаром	190		81	1,52	1,35	15,9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	25		65,8	1,98	0,25	12,08
	Фрукт		Фрукт свежий	140		65,8	0,56	0,56	13,72
Подник	Напиток		Чай с сахаром и лимоном	215	88,33 руб.	47,79	0,26	0,03	11,26
	Сладкое		Печенье зерновое	20		84	0,9	3,68	12,75
Обед					15 руб6				
	1 Блюдо		Салат из свежей моркови с сахаром	60		65,95	0,78	5,06	4,14
	2 Блюдо		Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200		120,52	4,38	4,5	15,25
	Гарнир		Пюре картофельное	120		187	1	8,44	2,45
	Напиток		Напиток вишняка	150		157,25	3,28	6,16	22,06
	Хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	180		59,45	0,14	0,14	14,41
				25		52	1	0,25	11
					88,33 руб.				

5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 Блюдо		Плов со свинойной	280		391,82	30,45	7,81	47,75
	Напиток		Чай с сахаром	211		81	1,52	1,35	15,9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Фрукт		Фрукт свежий	140		65,8	0,56	0,56	13,72
Подник	Напиток		Чай с сахаром и лимоном	215	88,33 руб.	43,46	0,25	0,03	10,23
	Сладкое		Печенье зерновое	20		84	0,9	3,68	12,75
Обед					15 руб6				
	1 Блюдо		Салат из свежей моркови с сахаром	100		79,95	1,3	5,1	6,9
	2 Блюдо		Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250		173,21	7,6	7,68	17,96
	Гарнир		Куриное филе запеченное с соусом сметанно-томат	120		174,9	30,53	4,75	2,48
	Напиток		Пюре картофельное	180		187,83	3,95	7,11	26,48
	Напиток		Напиток вишняка	200		89,09	0,46	0,15	20,54
	Хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	50		120	3,5	0,5	25,5
					88,33 руб.				



*[Handwritten signature]*

Школа

буфетного типа

1-4 КЛАСС

Оул./корп.

День

16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Булочко						
			Запеканка из творога со джемом	150	88,33 руб.	368,63	21,19	15,55	35,98
			Напиток кофейный на молоке	190		89,46	2,65	2,28	14,42
			Хлеб пшеничный	25		52	1	0,25	11
			Йогурт	100		108	4,8	1,8	17,16
Полдник									
			Буферброд с маслом	35		150	1,1	10,2	11,2
			Чай с сахаром и лимоном	215		47,79	0,26	0,03	11,26
Обед									
			Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15 руб	63,36	1,04	5,1	3,24
			Рассольник Ленинградский на булчоне из птицы	200		117,48	3,72	5,28	13,65
			Тертельи из говядины	100		150,94	14,17	7,77	6,09
			Рагу овощное	150		138,88	3,09	5,44	19,1
			Чай с шиповником	190		49,26	0,14	0,04	11,89
			Хлеб ржано-пшеничный	25		60	1,75	0,25	12,75
					88,33 руб.				

## 5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Булочко						
			Запеканка из творога с джемом	200		504,64	27,44	20,8	51,93
			Напиток кофейный на молоке	211		99,04	2,94	2,54	15,92
			Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
			Йогурт	100		108	4,8	1,8	17,16
Полдник									
			Буферброд с маслом	35	88,33 руб.	150	1,75	10,05	11
			Чай с сахаром и лимоном	215		47,79	0,26	0,03	11,26
Обед									
			Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15 руб	100,76	1	8,17	5,05
			Рассольник Ленинградский на булчоне из птицы	250		142,49	4,15	6,35	17,02
			Тертельи из говядины	100		150,94	14,17	7,77	6,09
			Рагу овощное	180		160,97	3,69	6,51	21,57
			Чай с шиповником	211		54,29	0,16	0,04	13,1
			Хлеб ржано-пшеничный	50		120	3,5	0,5	25,5
					88,33 руб.				



Школа

бюджетного типа

1-4 КЛАСС

Отд./конт

День

17.11.2022

Прем пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Яйцо вареное	48		62,8	5,08	4,6	0,28	
			Каша вязкая молочная пшеница с изюмом и мас	160		155	3,4	7,1	19,3	
			Бутерброд с сыром российским	40		143	4,4	4,6	11,7	
			Какао на молоке	190		100,06	3,58	2,85	14,71	
			Фрукт свежий	100		65,8	0,56	0,56	13,72	
			сладкое							
			Печенье Зерновое	20	88,33 руб.	212,5	3,75	6,25	35,25	
			Напиток кисло-молочный (кефир)	200		82	7,2	3	7	
Подзник			Салат из свежлы отварной	60	15 руб	96,61	2,76	7,7	3,96	
			Суп картофельный с горохом на бульоне из птн	200		123,19	6,96	3,63	15,43	
			Виточек куриный	100		118,43	14,32	3,29	6,74	
			Макаронь отварные	150		208,81	5,76	4,3	36,73	
Обед			Напиток Витолшка	180		79,66	0,48	0,2	16,74	
			Хлеб ржано-пшеничный	25		48	1,4	0,2	10,2	
					88,33 руб.					

5-11 КЛАСС

Прем пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Яйцо вареное	48		62,8	5,08	4,6	0,28	
			Каша вязкая молочная пшеница с изюмом и мас	200		183	4,4	8,1	23,3	
			Бутерброд с сыром российским	40		143	4,4	4,6	11,7	
			Какао на молоке(концентрат)	211		109,45	3,87	3,1	16,19	
			Фрукт свежий	100		65,8	0,56	0,56	13,72	
			сладкое							
			Печенье Зерновое	20	88,33 руб.	212,5	3,75	6,25	35,25	
			Напиток кисло-молочный (кефир)	200		82	7,2	3	7	
Подзник			Салат из свежлы отварной	100	15 руб	99,91	0,9	6,03	7,66	
			Суп картофельный с горохом на бульоне из птн	250		149,67	1	4,53	19,28	
			Виточек куриный	100		134,06	13,4	4,84	9,2	
			Макаронь отварные	180		225,71	6,31	4,37	40,25	
Обед			Напиток Витолшка	200		89,33	2	0,22	18,71	
			Хлеб ржано-пшеничный	50		85	2	0,4	20,2	
					88,33 руб.					



*(Handwritten signature)*

Школа

буфетного типа

1-4 КЛАСС

Орг./корп

День

18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Бюджет						
		Подгариновка из зеленого горошка	20	8,04	8,04	0,62	0,04	1,3
		Жаркое по-домашнему (свинина)	240	167,39	167,39	11,43	8,42	11,1
		Хлеб пшеничный	25	65,8	65,8	1,98	0,25	12,08
		Кисломол	100	63,0	63,0	1,80	0,90	11,80
Подзавтрак		Чай с сахаром и лимоном	190	43,46	43,46	0,25	0,03	10,23
		Песочник	50	88,33 руб.	12	3,75	6,25	35,25
		Молоко ультрапаст(розлив)	200	120	120	6	6,4	9,4
Обед		Подгариновка из свежих огурцов	60	15 руб	8,2	0,4	0,06	1,6
		Борщ с капустой и картофелем на курином булье	200	97,63	97,63	1,64	5,64	9,92
		Котлет Морячок	100	143,23	143,23	10,44	7,25	8,96
		Рис отварной	150	212,87	212,87	3,82	4,17	40,03
		Чай с сахаром	190	89,46	89,46	2,5	2,28	14,42
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48	48	1,4	0,2	10,2	
				88,33 руб.				

## 5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Бюджет						
		Подгариновка из зеленого горошка	30	12	12	1	0,06	1,95
		Жаркое по-домашнему (свинина)	280	416,2	416,2	0,2	21,96	30,9
		Чай с сахаром и лимоном	211	47,79	47,79	0,26	0,03	11,26
		Хлеб пшеничный	50	117,5	117,5	3,95	0,5	24,15
Подзавтрак		Иммуноле	100	63,0	63,0	1,80	0,90	11,80
		Песочник	50	88,33 руб.	12	3,75	6,25	35,25
		Молоко ультрапаст(розлив)	200	120	120	6	6,4	9,4
Обед		Подгариновка из свежих огурцов	100	15 руб	14	0,8	0,1	2,5
		Борщ с капустой и картофелем на курином булье	250	120,52	120,52	0,9	6,68	12,92
		Котлета Морячок	100	143,23	143,23	10,44	7,25	8,96
		Рис отварной	180	213,12	213,12	4,48	0,64	47,36
		Чай с сахаром	211	99,04	99,04	2,94	2,54	15,92
	Хлеб ржано-пшеничный	50	80	80	2	0,4	20,2	
				88,33 руб.				

